



Consejos Seductores

El comienzo del año es un buen momento para empezar de nuevo y replantearnos muchas cosas para ampliar nuestros horizontes, pero olvidamos algo muy importante: la sexualidad (que además forma parte de nuestra calidad de vida).

Año Nuevo, Sexualidad Nueva

La invitación es que al comenzar el año también podamos reflexionar en pareja acerca de nuestras relaciones sexuales. Solo requiere detenerse unos minutos para pensar:

¿Nos sentimos satisfechos en el área sexual?

¿Qué podemos hacer para mejorar?

¿Nos permitimos momentos de intenso placer?

¿El ejercicio de nuestra sexualidad nos crea conflictos?

¿Podemos verbalizar lo que no nos gusta y decir que no?

¿Es nuestra sexualidad gris, vulgar o mediocre? o ¿Es bella, apasionada y recreativa?

Hagan el propósito de pararse en la vida frente a su sexualidad de la siguiente manera:

Háganse cargo de su sexualidad, sean responsables de lo que te sucede. Tengan una vida sexual poderosa y ante cualquier dificultad no duden en pedir ayuda profesional.

Un año que se va y otro que se inicia, con el mundo de oportunidades que se abre ante nosotros; todo comienza, si ustedes quieren, todo vuelve a empezar. El momento es propicio para reflexionar sobre experiencias pasadas, situaciones presentes y construir un futuro sexual de mejor calidad.